



## **Salsina sfiziosa di tofu (formaggio di soia) su gallette di mais**

### **Ingredienti:**

- ✓ 200 g di tofu al naturale
- ✓ gallette di mais
- ✓ un mazzetto di foglie di basilico fresco
- ✓ 2-3 cucchiaini di olio extra-vergine di oliva
- ✓ mezzo peperoncino secco
- ✓ un cucchiaino di succo di limone
- ✓ un pizzico di sale

### **Preparazione**

*Lavate le foglie di basilico e frullate tutti gli ingredienti (ad eccezione delle cialde di mais) sino ad ottenere una salsa omogenea e cremosa, aggiungendo eventualmente un po' d'acqua. Spalmate la salsina di tofu su gallette di mais, oppure può essere utilizzata anche per condire primi piatti con cereali, una crudità di verdure, verdure cotte, nella preparazione di torte salate, hamburger vegetali, ecc.*

*Si conserva in frigorifero per 4-5 giorni*